

在衝突關係中的安全與健康 確保小孩安全

小孩和青少年通過很多方式目睹家中的暴力事件：

看見

- 看見發生侵害人身事件
- 看見真實的影響 — 瘀痛、骨折、到醫院求醫
- 看見家中真實的影響 — 牆上破了的洞、打碎東西
- 看見一方父母向另一方父母破口大罵或施虐
- 看見一方父母淚如泉湧
- 看見一方父母退縮或從另一方父母的身邊走開
- 看見一方父母將東西收起來不讓另一方父母看見

聽到

- 聽見打人、掌摑、拳擊，或有人跌在地上
- 聽見吼叫、咒罵、恐嚇、批評、惡言相向、奚落的說話
- 哭泣
- 一方父母因為擔心安全而對另一方父母撒謊
- 父母聲音中帶有恐懼
- 父母聲音中帶有憤怒
- 一方父母老是道歉

感覺到

- 在家中覺得焦慮和緊張
- 覺得害怕父母其中一方（或者家中另一個人）
- 為一方父母或家中其他人感到擔憂
- 為自己本身的安全感到擔憂
- 覺得焦慮，如果他們或會做一些可能導致負面反應的事情
- 在躲避有攻擊性的父母的同時，覺得焦慮

受到影響

- 他們察覺到，一方父母總是害怕和設法不要觸怒另一方父母
- 他們的需要可能要让路給設法保持家中安寧

目睹家中的暴力事件對小孩和青少年的影響：

短期影響

嬰兒

- 在這個年齡，嬰兒可能會：
 - 出現睡眠問題
 - 有依戀方面的困難
 - 出現餵哺和進食困難
 - 出現未能茁壯成長/體重減輕，不符合進度
 - 更常哭泣
 - 有更大的身體受傷危險

幼稚園兒童

- 可能開始做一些他們較年幼時會做的事情：
 - 尿床
 - 吸吮姆指
 - 更多哭泣和啾啾咕咕
 - 入睡和保持熟睡有困難
 - 顯出驚恐的跡象，例如說話結結巴巴或躲藏
 - 顯出嚴重的分離焦慮的跡象

學齡兒童

- 在這個年齡，兒童可能會：
 - 對於這虐待事件感到內疚，並且自責
 - 出現自尊心低
 - 不參與學校活動，或成績欠佳
 - 朋友的數目比其他人要少，並且更常惹麻煩
 - 經常有頭痛或肚痛
 - 出現精神健康問題，例如焦慮、抑鬱、強迫症（OCD）、飲食失調，及創傷後壓力症候群（PTSD）

青少年

- 可能以負面的方式表現出來，例如：
 - 和家人吵架或逃學
 - 做出一些危險行為，例如不設防的性行為，及飲酒或吸毒
 - 自尊心低及交朋友有困難
 - 開始打架或欺凌別人，並更有可能惹上官非
 - 有焦慮、社交孤立及抑鬱等情況
 - 出現精神健康問題，例如焦慮、抑鬱、強迫症（OCD）、飲食失調，及創傷後壓力症候群（PTSD）

長期影響

- 有精神健康問題，例如焦慮、抑鬱、強迫症（OCD）、飲食失調，及自尊心低
- 經歷生理健康問題，例如糖尿病、肥胖症，及心臟病
- 有物質使用及癮癮等問題
- 在將來的感情關係中有暴力傾向或者成為暴力事件的受害人